



# Website review get.run

Generated on October 04 2024 16:43 PM





The score is 42/100







## SEO Content

	<p>Title</p>	<p>«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России</p> <p>Length : 73</p> <p>Ideally, your title should contain between 10 and 70 characters (spaces included). Use <a href="#">this free tool</a> to calculate text length.</p>												
	<p>Description</p>	<p>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</p> <p>Length : 105</p> <p>Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.</p>												
	<p>Keywords</p>	<p>бег, портал о беге, беговой портал, забеги, марафоны, полумарафоны</p> <p>Good, your page contains meta keywords.</p>												
	<p>Og Meta Properties</p>	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1377 1481 1910"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://get.run/favicon.ico</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://get.run/</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	title	«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России	type	article	image	https://get.run/favicon.ico	url	https://get.run/	description	«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.
Property	Content													
title	«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России													
type	article													
image	https://get.run/favicon.ico													
url	https://get.run/													
description	«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.													
	<p>Headings</p>	<table border="1" data-bbox="539 1937 1481 2011"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 2038 1037 2072" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Портал о беге в России</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	5	0	0	0	0									

## SEO Content

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Консультация по услугам</li><li>• [H2] Научитесь бегать или улучшите свой результат по нашим программам:</li><li>• [H2] Быстро найдите забег нужной дистанции:</li><li>• [H2] Забеги в регионах России</li><li>• [H2] Ближайшие забеги России</li></ul>
	Images	We found 29 images on this web page. Good, most or all of your images have alt attributes
	Text/HTML Ratio	Ratio : 0% This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Too Bad, you have Iframes on the web pages, this mean that content in an Iframe cannot be indexed.

## SEO Links

	URL Rewrite	Bad. Your links have query string.
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 116 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0.86% External Links : Passing Juice 3.45% Internal Links 95.69%

## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">English</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Русский</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">О проекте</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Забег России</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">★ Программы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Консультации</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Энциклопедия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Всё о беге</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Личный кабинет</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">подготовиться к полумарафону по нашим онлайн-программам</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Изучение иностранных языков с «Консул 96»</a>	External	Passing Juice
<a href="#">BabyHair: скупка волос в Москве</a>	External	Passing Juice
<a href="#">Индивидуальная подготовка к любой беговой цели с тренером</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Программы подготовки к забегу на 10 км</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Индивидуальная подготовка к марафону с тренером</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Москва</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Санкт-Петербург</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Екатеринбург</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Адыгея</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Алтайский край</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Амурская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Архангельская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Астраханская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Башкортостан</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Белгородская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Брянская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Бурятия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Владимирская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Волгоградская область</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Вологодская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Воронежская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Дагестан</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Еврейская АО</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Забайкальский край</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ивановская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ингушетия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Иркутская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Кабардино-Балкария</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Калининградская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Калмыкия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Калужская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Камчатский край</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Карачаево-Черкесия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Карелия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Кемеровская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Кировская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Коми</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Костромская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Краснодарский край</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Красноярский край</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Крым</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Курганская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Курская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ленинградская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Липецкая область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Магаданская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Марий Эл</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Мордовия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Московская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Мурманская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Нижегородская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Новгородская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Новосибирская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Омская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Оренбургская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Орловская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Пензенская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Пермский край</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Приморский край</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Псковская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Республика Алтай</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Республика Тыва</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ростовская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Рязанская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Самарская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Саратовская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Сахалинская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Свердловская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Северная Осетия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Смоленская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ставропольский край</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Тамбовская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Татарстан</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Тверская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Томская область</a>	Internal	Passing Juice


## In-page links

<a href="#">Тульская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Тюменская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Удмуртия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ульяновская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Хабаровский край</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Хакасия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">ХМАО</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Челябинская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Чечня</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Чувашия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Чукотский АО</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Якутия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">ЯНАО</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ярославская область</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Политика конфиденциальности</a>	Internal	noFollow
<a href="#">Пользовательское соглашение</a>	Internal	noFollow
<a href="#">Уведомление о рисках и ограничение ответственности</a>	Internal	noFollow
<a href="#">Добавить забег</a>	Internal	noFollow
<a href="#">Бегуны России</a>	Internal	noFollow
<a href="#">Отзывы на Яндексe</a>	External	noFollow
<a href="#">→ Видео-консультация</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">→ Калькуляторы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">→ Беговые травмы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">→ О тренировках</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">→ О здоровье</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">→ О питании</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">→ Экипировка</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Карта сайта</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Whatsapp</a>	External	Passing Juice
<a href="#">Телеграм</a>	External	Passing Juice
<a href="#">Регистрация</a>	Internal	noFollow






## SEO Keywords

	Keywords Cloud	
--	----------------	--



## Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
---------	---------	-------	----------	-------------	----------










## Usability

	Url	Domain : get.run Length : 7
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is ru.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.





## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.




## Document

	W3C Validity	Errors : 141 Warnings : 98
	Email Privacy	Warning! At least one email address has been found in the plain text. Use <a href="#">free antispam protector</a> to hide email from spammers.
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, your website doesn't use nested tables.</li><li> Too bad, your website is using inline styles.</li><li> Too bad, your website has too many CSS files (more than 4).</li><li> Too bad, your website has too many JS files (more than 6).</li><li> Too bad, your website does not take advantage of gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
---	---------------------	--

## Optimization

	XML Sitemap	Great, your website has an XML sitemap. <pre>http://get.run/sitemap.xml</pre> <pre>https://get.run/sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://get.run/robots.txt</pre> Great, your website has a robots.txt file.
	Analytics	Missing  We didn't detect an analytics tool installed on this website.  Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.



# Optimization